

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по технике безопасности  
для занимающихся на тренировочных занятиях по стрельбе из лука

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К занятиям по стрельбе из лука допускаются занимающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
  - при стрельбе из лука;
  - при нарушении правил стрельбы из лука.
- 1.3. В стрелковом тире должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при стрельбе из лука.
- 2.2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.

**3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Выполнять все действия только по указанию тренера.
- 3.2. Не заряжать и не перезаряжать лук без команды тренера.
- 3.3. Не выносить лук с линии старта.
- 3.4. Не оставлять заряженный лук без надобности.
- 3.5. Не направлять лук (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл, на присутствующих и в стороны.
- 3.6. Заряжать лук только на линии старта по команде тренера «Заряжай!»
- 3.7. Не прицеливаться в мишени из незаряженного лука, если в их расположении находятся люди.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 4.2. При возникновении пожара, немедленно прекратить занятия, по команде тренера организованно, без паники покинуть помещение.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
- 4.4. В случае нарушения требований инструкции по правилам стрельбы, вы будете немедленно удалены со стрельбища.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

- 5.1. Осмотр мишеней производить только после полного окончания стрельбы.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.5. О всех недостатках, обнаруженных во время стрельбы, сообщите тренеру.